



Kasım 2017 YEMEK LİSTESİ

01 KASIM 2017 Çarşamba

SABAH KAHVALTISI
KALEM BÖREK
SARELLE
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
TAVUK SUYU ÇORBA
MEVSİM TÜRLÜ
PİRİNÇ PİLAV
BROWNİ

İKİNDİ YEMEĞİ
ANNE KURABIYE
MEYVE ÇAYI

02 KASIM 2017 Perşembe

SABAH KAHVALTISI
KREM PEYNİR
REÇEL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
MEYVE ÇAYI

ÖĞLE YEMEĞİ
TARHANA ÇORBA
ROSTO KÖFTE
PEYNİRLİ MAKARNA
UZUM KOMPOSTO

İKİNDİ YEMEĞİ
PUDİNGLİ PASTA
EV YAPIMI LİMONATA

03 KASIM 2017 Cuma

SABAH KAHVALTISI
ÜÇGEN PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
JULYAN HAVUÇ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBA
BAHÇIVAN KEBAP
ALACA PİLAV
YOĞURT

İKİNDİ YEMEĞİ
TUZLU KURABIYE
MEYVE

06 KASIM 2017 Pazartesi

SABAH KAHVALTISI
KAŞAR PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÖĞÜŞ DOMATES
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
DÜĞÜN ÇORBA
NOHUT
ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAV
KARIŞIK TURŞU

İKİNDİ YEMEĞİ
PEYNİRLİ MİNİ POĞAÇA
AYRAN

07 KASIM 2017 Salı

SABAH KAHVALTISI
BEYAZ PEYNİR
TEREYAĞ
BAL
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
MEYVE ÇAYI

ÖĞLE YEMEĞİ
YAYLA ÇORBA
SEBZELİ GARNİTÜRLÜ KÖFTE
SOSLU MAKARNA
HAVUÇ SALATA

İKİNDİ YEMEĞİ
VANİLYALI KEK
MEYVE

08 KASIM 2017 Çarşamba

SABAH KAHVALTISI
PATATESLİ OMLET
KREM PEYNİR
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA
TAZE FASÜLYE
BULGUR PİLAV
ÇİKOLATALI İRMİK TATLI

İKİNDİ YEMEĞİ
UZUMLU KURABIYE
MEYVE ÇAYI

09 KASIM 2017 Perşembe

SABAH KAHVALTISI
ÜÇGEN PEYNİR
REÇEL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
IHLAMUR

ÖĞLE YEMEĞİ
MISIR ÇORBA
FİRINDA ETLİ SEBZELİ KEBAP
TEREYAĞLI ERİŞTE
MEYVE

İKİNDİ YEMEĞİ
MOZAIK KEK
SÜT

10 KASIM 2017 Cuma

SABAH KAHVALTISI
KAŞAR PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SARELLE
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
ANDÜLÜS ÇORBA
TAVUK IZGARA
SPAGETTİ
AYRAN

İKİNDİ YEMEĞİ
ÇÖREKOTLU KURABIYE
EV YAPIMI LİMONATA

13 KASIM 2017 Pazartesi

SABAH KAHVALTISI
BEYAZ PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
JULYAN HAVUÇ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
EZOGELİN ÇORBA
MANTI SOSLU &YOĞURT
Z.Y PIRASA
MEYVE

İKİNDİ YEMEĞİ
MİNİ AÇMA
AYRAN

14 KASIM 2017 Salı

SABAH KAHVALTISI
KREM PEYNİR
REÇEL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
KUŞBURNU

ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATES ÇORBA
ŞEFİN SOSU İLE FİRINDA KANAT
SEBZELİ BULGUR PİLAV
AYRAN

İKİNDİ YEMEĞİ
PORTAKALLI KEK
MEYVE ÇAYI

15 KASIM 2017 Çarşamba

SABAH KAHVALTISI
OMLET
SARELLE
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
TAVUK SUYU ÇORBA
YEŞİL MERCİMEK YAHNI
TEREYAĞLI ERİŞTE
YOĞURT

İKİNDİ YEMEĞİ
MANTAR KURABIYE
EV YAPIMI LİMONATA

16 KASIM 2017 Perşembe

SABAH KAHVALTISI
KAŞAR PEYNİR
BAL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
MEYVE ÇAYI

ÖĞLE YEMEĞİ
MANTAR ÇORBA
FİRINDA SOSLU KÖFTE
PEYNİRLİ MAKARNA
MEVSİM SALATA

İKİNDİ YEMEĞİ
MEYVELİ KEK
SÜT

17 KASIM 2017 Cuma

SABAH KAHVALTISI
ÜÇGEN PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
JULYAN SALATALIK
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA
KIYMALI BEZELYE
TEL.ŞEH.PİRİNÇ PİLAV
MUZLU MAGNOLYA

İKİNDİ YEMEĞİ
MİNİ SANDVIÇ
MEYVE

20 KASIM 2017 Pazartesi

SABAH KAHVALTISI
KAŞAR PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
TAHİN PEKMEZ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
DÜĞÜN ÇORBA
GEM.USULU KURU FASÜLYE
ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAV
KARIŞIK TURŞU

İKİNDİ YEMEĞİ
DEREOTLU POĞAÇA
AYRAN

21 KASIM 2017 Salı

SABAH KAHVALTISI
BEYAZ PEYNİR
BAL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
IHLAMUR

ÖĞLE YEMEĞİ
BROKOLİ ÇORBA
FİRINDA BAGET
BULGUR PİLAV
MEVSİM SALATA

İKİNDİ YEMEĞİ
HİNDİSTAN CEVİZLİ KURABIYE
SÜT

22 KASIM 2017 Çarşamba

SABAH KAHVALTISI
KALEM BÖREK
SARELLE
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
EZOGELİN ÇORBA
TAZE FASÜLYE
FİRİN MAKARNA
YOĞURT

İKİNDİ YEMEĞİ
KAKAOLU KEK
MEYVE ÇAYI

23 KASIM 2017 Perşembe

SABAH KAHVALTISI
ÜÇGEN PEYNİR
REÇEL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
KUŞBURNU

ÖĞLE YEMEĞİ
YAYLA ÇORBA
ÇİFTLİK KEBAP
ERİŞTE
ÇİLEKLİ PUDİNG

İKİNDİ YEMEĞİ
TUZLU ÇATAL
AYRAN

24 KASIM 2017 Cuma

SABAH KAHVALTISI
KREM PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
JULYAN HAVUÇ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA
CİHANGİR BURGER
FİRINDA ELMA DİLİM PATATES
AYRAN

İKİNDİ YEMEĞİ
LİMONLU KEK
MEYVE

27 KASIM 2017 Pazartesi

SABAH KAHVALTISI
BEYAZ PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
JULYAN SALATALIK
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATES ÇORBA
PİLİÇ KAVURMA
MAKARNA
MEVSİM SALATA

İKİNDİ YEMEĞİ
ÇÖREKOTLU MİNİ SİMİT
AYRAN

28 KASIM 2017 Salı

SABAH KAHVALTISI
KREM PEYNİR
REÇEL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
MEYVE ÇAYI

ÖĞLE YEMEĞİ
EZOGELİN ÇORBA
MANTI SOSLU/YOĞURT
ZY.KEREVİZ
MEYVE

İKİNDİ YEMEĞİ
UZUMLU KEK
SÜT

29 KASIM 2017 Çarşamba

SABAH KAHVALTISI
PEYNİRLİ OMLET
TAHİN PEKMEZ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
NANELİ YOĞURT ÇORBA
ETLİ NOHUT
ŞEH. PİRİNÇ PİLAV
KARIŞIK TURŞU

İKİNDİ YEMEĞİ
ZEBRA KURABIYE
MEYVE

30 KASIM 2017 Perşembe

SABAH KAHVALTISI
ÜÇGEN PEYNİR
BAL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
IHLAMUR

ÖĞLE YEMEĞİ
KR.SEBZE ÇORBA
IZGARA KÖFTE
DERDER PİLAV
AYRAN

İKİNDİ YEMEĞİ
KALEM BÖREK
EV YAPIMI LİMONATA

DİKKAT!

- Pişen yemeklerden numuneler alınarak 72 Saat Bekletilmektedir.
- Kullanılan gıda ürünleri Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.
- Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle Cihangir Okulları mutfaklarında yapılmaktadır.
- Yemeklerin yapımında kullandığımız sular periyodik analizlerle denetlenmektedir.
- Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda yönetim onayı ile değişiklik yapılabilir.



GELECEĞE
HAZIRLIK OKULLARI

444 56 91
www.cihangir.k12.tr