

<p><b>02 OCAK 2018 Salı</b></p> <p><b>SABAH KAHVALTISI</b> BEYAZ PEYNİR BAL TEREYAĞ SİYAH Z.&amp;YEŞİL Z. KUŞBURNU</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> MERCİMEK ÇORBA TAZE FASULYE PATATESLİ KOL BÖREK MEYVELİ YOĞURT</p> <p><b>İKİNDİ YEMEĞİ</b> PEYNİRLİ MİNİ POĞAÇA MEYVE</p>	<p><b>03 OCAK 2018 Çarşamba</b></p> <p><b>SABAH KAHVALTISI</b> PEYNİRLİ OMLET TAHİN PEKMEZ SİYAH Z.&amp;YEŞİL Z. SÜT</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> DOMATES ÇORBA PİLİÇ IZGARA BULGUR PILAVI AYRAN</p> <p><b>İKİNDİ YEMEĞİ</b> ÜZÜMLÜ KEK SÜT</p>	<p><b>04 OCAK 2018 Perşembe</b></p> <p><b>SABAH KAHVALTISI</b> KAŞAR PEYNİR REÇEL TEREYAĞ SİYAH Z.&amp;YEŞİL Z. MEYVE ÇAYI</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> YAYLA ÇORBA İZMİR KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA ROKALI SALATA</p> <p><b>İKİNDİ YEMEĞİ</b> MİNİ SİMİT AYRAN</p>	<p><b>05 OCAK 2018 Cuma</b></p> <p><b>SABAH KAHVALTISI</b> ÜÇGEN PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA JULYAN HAVUÇ SİYAH Z.&amp;YEŞİL Z. SÜT</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> DÜĞÜN ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PILAVI KARIŞIK TURŞU</p> <p><b>İKİNDİ YEMEĞİ</b> SOSLU KEK KUŞBURNU</p>
--	--	--	---

<p><b>08 OCAK 2018 Pazartesi</b></p> <p><b>SABAH KAHVALTISI</b> BEYAZ PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA TAHİN PEKMEZ SİYAH Z.&amp;YEŞİL Z. SÜT</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> EZOGELİN ÇORBA MANTI SOSLU &amp;YOĞURT Z.Y BARBUNYA PLAKI MEYVE</p> <p><b>İKİNDİ YEMEĞİ</b> DEREOTLU POĞAÇA MEYVE ÇAYI</p>	<p><b>09 OCAK 2018 Salı</b></p> <p><b>SABAH KAHVALTISI</b> KAŞAR PEYNİR REÇEL TEREYAĞ SİYAH Z.&amp;YEŞİL Z. IHLAMUR</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> ANADOLU ÇORBA MİTİTE KÖFTE /KÜP PATATES MAKARNA AYRAN</p> <p><b>İKİNDİ YEMEĞİ</b> KAKAOLU KEK SÜT</p>	<p><b>10 OCAK 2018 Çarşamba</b></p> <p><b>SABAH KAHVALTISI</b> KALEM BÖREK SARELLE TEREYAĞ SİYAH Z.&amp;YEŞİL Z. SÜT</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> KR.TAVUK ÇORBASI GEM.USULU KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI MEVSİM SALATA</p> <p><b>İKİNDİ YEMEĞİ</b> KALEM BÖREK AYRAN</p>	<p><b>11 OCAK 2018 Perşembe</b></p> <p><b>SABAH KAHVALTISI</b> ÜÇGEN PEYNİR BAL TEREYAĞ SİYAH Z.&amp;YEŞİL Z. MEYVE ÇAYI</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> SÜZME MERCİMEK ÇORBA ISPANAK FIRIN MAKARNA YOĞURT</p> <p><b>İKİNDİ YEMEĞİ</b> ANNE KURABIYE SÜT</p>	<p><b>12 OCAK 2018 Cuma</b></p> <p><b>SABAH KAHVALTISI</b> KAŞAR PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA SADE HELVA SİYAH Z.&amp;YEŞİL Z. SÜT</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> TUTMAÇ ÇORBA TAŞ KEBAP FRİK PILAVI ÇİKOLATALI MAGNOLYA</p> <p><b>İKİNDİ YEMEĞİ</b> MİNİ PIZZA AYRAN</p>
--	---	--	--	--

<p><b>15 OCAK 2018 Pazartesi</b></p> <p><b>SABAH KAHVALTISI</b> KREM PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA JULYAN HAVUÇ SİYAH Z.&amp;YEŞİL Z. SÜT</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> TARHANA ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE SOSLU MAKARNA NARLI AKDENİZ SALATA</p> <p><b>İKİNDİ YEMEĞİ</b> ZEYTİNLİ AÇMA AYRAN</p>	<p><b>16 OCAK 2018 Salı</b></p> <p><b>SABAH KAHVALTISI</b> BEYAZ PEYNİR REÇEL TEREYAĞ SİYAH Z.&amp;YEŞİL Z. MEYVE ÇAYI</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> TAVUK ÇORBA SEBZELİ YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE KABAK BORANI</p> <p><b>İKİNDİ YEMEĞİ</b> HAVUÇLU KEK EV YAPIMI LIMONATA</p>	<p><b>17 OCAK 2018 Çarşamba</b></p> <p><b>SABAH KAHVALTISI</b> PATATESLİ OMLET TAHİN PEKMEZ SİYAH Z.&amp;YEŞİL Z. SÜT</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> EZOGELİN ÇORBA FIRINDA ETLİ GÜVEÇ TEL ŞEH.PİRİNÇ PILAVI PEYNİR TATLISI</p> <p><b>İKİNDİ YEMEĞİ</b> TUZLU ÇATAL KUŞBURNU</p>	<p><b>18 OCAK 2018 Perşembe</b></p> <p><b>SABAH KAHVALTISI</b> ÜÇGEN PEYNİR BAL TEREYAĞ SİYAH Z.&amp;YEŞİL Z. IHLAMUR</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> ÇİFTLİK ÇORBA KARNABAHAAR GRATEN KUSKUS MEYVE</p> <p><b>İKİNDİ YEMEĞİ</b> ÜZÜMLÜ KURABIYE MEYVE</p>	<p><b>19 OCAK 2018 Cuma</b></p> <p><b>SABAH KAHVALTISI</b> KAŞAR PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA SARELLE SİYAH Z.&amp;YEŞİL Z. SÜT</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> DOMATES ÇORBA FIRINDA KANAT IZGARA ALACA PILAV AYRAN</p> <p><b>İKİNDİ YEMEĞİ</b> ÇİKOLATALI KREP MEYVE ÇAYI</p>
---	--	---	---	---



# Ocak 2018 YEMEK LİSTESİ



*GELECEĞE  
HAZIRLIK OKULLARI*

## DIKKAT!

- Pişen yemeklerden numuneler alınarak 72 Saat Bekletilmektedir.
- Kullanılan gıda ürünleri Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.
- Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle Cihangir Okulları mutfaklarında yapılmaktadır.
- Yemeklerin yapımında kullandığımız sular periyodik analizlerle denetlenmektedir.
- Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda yönetim onayı ile değişiklik yapılabilmektedir.

**444 56 91**  
[www.cihangir.k12.tr](http://www.cihangir.k12.tr)