

05 ŞUBAT 2018 Pazartesi

SABAH KAHVALTISI
ÜÇGEN PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
JULYAN HAVUÇ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATES ÇORBA
IZGARA TAVUK
NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA
AYRAN

İKİNDİ YEMEĞİ
ZEYTİNLİ AÇMA
MEYVE ÇAYI

06 ŞUBAT 2018 Salı

SABAH KAHVALTISI
BEYAZ PEYNİR
BAL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
KUŞBURNU

ÖĞLE YEMEĞİ
ŞAFK ÇORBA
DANA HAŞLAMA
DOMATESLİ BULGUR PİLAV
MEVSİM SALATA

İKİNDİ YEMEĞİ
KAKAOLU KEK
SÜT

07 ŞUBAT 2018 Çarşamba

SABAH KAHVALTISI
PEYNİRLİ OMLET
TAHİN PEKMEZ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
EZOGELİN ÇORBA
MANTI SOSLU &YOĞURT
Z.Y KEREVİZ
MEYVE

İKİNDİ YEMEĞİ
MİNİ SİMİT
AYRAN

08 ŞUBAT 2018 Perşembe

SABAH KAHVALTISI
KREM PEYNİR
REÇEL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
MEYVE ÇAY

ÖĞLE YEMEĞİ
TARHANA ÇORBA
ETLİ BEZELYE
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAV
TRİLİÇE

İKİNDİ YEMEĞİ
PORTAKALLI KEK
SÜT

09 ŞUBAT 2018 Cuma

SABAH KAHVALTISI
KAŞAR PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SARELLE
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
ÇİFTLİK ÇORBA
KURU KÖFTE / FIRIN PATATES
SOSLU MAKARNA
ÜZÜM KOMPOSTO

İKİNDİ YEMEĞİ
ÇÖREKOTLU KURABIYE
MEYVE

12 ŞUBAT 2018 Pazartesi

SABAH KAHVALTISI
BEYAZ PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
TAHİN PEKMEZ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
TAVUK ÇORBA
GEM.USULU KURU FASULYE
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAV
KARIŞIK TURŞU

İKİNDİ YEMEĞİ
PEYNİRLİ POĞAÇA
AYRAN

13 ŞUBAT 2018 Salı

SABAH KAHVALTISI
ÜÇGEN PEYNİR
REÇEL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
IHLAMUR ÇAY

ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATES ÇORBA
PANELENMİŞ PİLİÇ BONFILE
SOSLU SPAGETTI
AYRAN

İKİNDİ YEMEĞİ
ZEBRA KURABIYE
SÜT

14 ŞUBAT 2018 Çarşamba

SABAH KAHVALTISI
KALEM BÖREK
SARELLE
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA
ISPANAK
PATATESLİ GÜL BÖREK
YOĞURT

İKİNDİ YEMEĞİ
VANILYALI KEK
IHLAMUR

15 ŞUBAT 2018 Perşembe

SABAH KAHVALTISI
KAŞAR PEYNİR
BAL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
KARIŞIK MEYVE ÇAY

ÖĞLE YEMEĞİ
NANELİ AYRAN ÇORBA
İZMİR KÖFTE
PEYNİRLİ MAKARNA
ROKALI SALATA

İKİNDİ YEMEĞİ
TUZLU KURABIYE
MEYVE

16 ŞUBAT 2018 Cuma

SABAH KAHVALTISI
KREM PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SADE HELVA
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
ANADOLU ÇORBA
ORMAN KEBAP
BULGUR PİLAV
MEYVE

İKİNDİ YEMEĞİ
PUDİNGLİ PASTA
MEYVE ÇAYI

19 ŞUBAT 2018 Pazartesi

SABAH KAHVALTISI
ÜÇGEN PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
JULYAN HAVUÇ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATES ÇORBA
ŞEFİN SOSU İLE FIRINDA BAGET
SPAGETTI
AYRAN

İKİNDİ YEMEĞİ
KALEM BÖREK
KUŞBURNU ÇAY

20 ŞUBAT 2018 Salı

SABAH KAHVALTISI
KAŞAR PEYNİR
BAL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
IHLAMUR ÇAY

ÖĞLE YEMEĞİ
DÜĞÜN ÇORBA
ETLİ NOHUT
SADE PİRİNÇ PİLAV
AKDENİZ SALATA

İKİNDİ YEMEĞİ
SOSLU KEK
SÜT

21 ŞUBAT 2018 Çarşamba

SABAH KAHVALTISI
SEBZELİ OMLET
SARELLE
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
TARHANA ÇORBA
SULU KÖFTE
SOSLU MAKARNA
ÜZÜM KOMPOSTO

İKİNDİ YEMEĞİ
TUZLU ÇATAL
AYRAN

22 ŞUBAT 2018 Perşembe

SABAH KAHVALTISI
BEYAZ PEYNİR
REÇEL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
MEYVE ÇAY

ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBA
TAZE FASULYE
TEL ŞEH.PİRİNÇ PİLAV
YOĞURT

İKİNDİ YEMEĞİ
CEZERYE
SÜT

23 ŞUBAT 2018 Cuma

SABAH KAHVALTISI
KREM PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
TAHİN PEKMEZ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.

ÖĞLE YEMEĞİ
BROKOLİ ÇORBA
MANTARLI ET SOTE
ALACA PİLAV
SUPANGLE

İKİNDİ YEMEĞİ
SUSAMLI KURABIYE
MEYVE

26 ŞUBAT 2018 Pazartesi

SABAH KAHVALTISI
KAŞAR PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SADE HELVA
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
ŞEHRİYE ÇORBA
ROSTO KÖFTE /PÜRELİ
SADE PİRİNÇ PİLAV
MEYVE

İKİNDİ YEMEĞİ
DEREOTLU MİNİ POĞAÇA
AYRAN

27 ŞUBAT 2018 Salı

SABAH KAHVALTISI
BEYAZ PEYNİR
BAL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
KUŞBURNU

ÖĞLE YEMEĞİ
KR.TAVUK ÇORBA
YEŞİL MERCİMEK
PATATESLİ KOL BÖREK
HAVUÇ TARATOR

İKİNDİ YEMEĞİ
MEYVELİ KEK
SÜT

28 ŞUBAT 2018 Çarşamba

SABAH KAHVALTISI
KALEM BÖREK
TAHİN PEKMEZ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
TUTMAÇ ÇORBA
KIŞ TÜRLÜSÜ
FRİK PİLAV
NARLI SALATA

İKİNDİ YEMEĞİ
KAŞARLI SANDVIÇ
MEYVE



Şubat 2018 YEMEK LİSTESİ



GELECEĞE
HAZIRLIK OKULLARI

DİKKAT!

- Pişen yemeklerden numuneler alınarak 72 Saat Bekletilmektedir.
- Kullanılan gıda ürünleri Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.
- Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle Cihangir Okulları mutfaklarında yapılmaktadır.
- Yemeklerin yapımında kullandığımız sular periyodik analizlerle denetlenmektedir.
- Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda yönetim onayı ile değişiklik yapılabilir.

444 56 91
www.cihangir.k12.tr