



Mayıs 2018 YEMEK LİSTESİ

02 MAYIS 2018 Çarşamba

SABAH KAHVALTISI
OMLET
SADE HELVA
SİYAH Z.&YEŞİL Z
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
DÜĞÜN ÇORBA
NOHUT
ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAV
ÜZÜM KOMPOSTO

İKİNDİ YEMEĞİ
PEYNİRLİ MİNİ POĞAÇA
AYRAN

03 MAYIS 2018 Perşembe

SABAH KAHVALTISI
BEYAZ PEYNİR
BAL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z
MEYVE ÇAYI

ÖĞLE YEMEĞİ
YAYLA ÇORBA
ÇİTİR TAVUK /KÜP PATATES
SOSLU MAKARNA
AKDENİZ SALATA

İKİNDİ YEMEĞİ
ÜZÜMLÜ KEK
SÜT

04 MAYIS 2018 Cuma

SABAH KAHVALTISI
KREM PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
JULYAN SALATALIK
SİYAH Z.&YEŞİL Z
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
EZOGELİN ÇORBA
İZMİR KÖFTE
MISIRLI PİLAV
ÇİLEKLİ PUDİNG

İKİNDİ YEMEĞİ
ÇÖREKOTLU KURABIYE
MEYVE

07 MAYIS 2018 Pazartesi

SABAH KAHVALTISI
KAŞAR PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
JULYAN HAVUÇ
SİYAH Z.&YEŞİL Z
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
KR.TAVUK ÇORBA
KURU FASULYE
ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAV
KARIŞIK TURŞU

İKİNDİ YEMEĞİ
LİMONLU KEK
MEYVE ÇAYI

09 MAYIS 2018 Salı

SABAH KAHVALTISI
ÜÇGEN PEYNİR
REÇEL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z
IHLAMUR

ÖĞLE YEMEĞİ
ANTEP ÇORBA
ORMAN KEBAP
SOSLU MAKARNA
SALATA

İKİNDİ YEMEĞİ
PATATESLİ POĞAÇA
AYRAN

10 MAYIS 2018 Çarşamba

SABAH KAHVALTISI
KALEM BÖREK
SARELLE
SİYAH Z.&YEŞİL Z
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
NANELİ YOĞURT ÇORBA
TAZE FASULYE
ALACA PİLAV
ÇİKOLATALI MAGNOLYA

İKİNDİ YEMEĞİ
KAKAOLU KURABIYE
EV YAPIMI LİMONATA

11 MAYIS 2018 Perşembe

SABAH KAHVALTISI
KREM PEYNİR
BAL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z
KUŞBURNU

ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBA
MANTI SOSLU &YOĞURT
Z.Y SEBZE BUKETİ
MEYVE

İKİNDİ YEMEĞİ
TUZLU ÇATAL
SÜT

12 MAYIS 2018 Cuma

SABAH KAHVALTISI
BEYAZ PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SADE HELVA
SİYAH Z.&YEŞİL Z
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
SEBZE ÇORBA
TAVUK İZGARA
SOSLU SPAGETTI
AYRAN

İKİNDİ YEMEĞİ
MOZAİK PASTA
MEYVE ÇAYI

14 MAYIS 2018 Pazartesi

SABAH KAHVALTISI
KREM PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
JULYAN SALATALIK
SİYAH Z.&YEŞİL Z
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBA
TAS KEBABI
BULGUR PİLAV
CACIK

İKİNDİ YEMEĞİ
MİNİ AÇMA
MEYVE ÇAYI

15 MAYIS 2018 Salı

SABAH KAHVALTISI
KAŞAR PEYNİR
BAL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z
MEYVE ÇAYI

ÖĞLE YEMEĞİ
KR.DOMATES ÇORBA
FİRINDA KANAT İZGARA
SEBZELİ MAKARNA
AYRAN

İKİNDİ YEMEĞİ
KAKAOLU KEK
SÜT

16 MAYIS 2018 Çarşamba

SABAH KAHVALTISI
KAŞAR PEYNİR
OMLET
SADE HELVA
SİYAH Z.&YEŞİL Z
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
TUTMAÇ ÇORBA
BEZELYE
ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAV
TİRAMİSU

İKİNDİ YEMEĞİ
DEREOTLU POĞAÇA
AYRAN

17 MAYIS 2018 Perşembe

SABAH KAHVALTISI
BEYAZ PEYNİR
REÇEL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z
IHLAMUR

ÖĞLE YEMEĞİ
ÇİFTLİK ÇORBA
SOSLU MİSKET KÖFTE
KÜP PATATES&SOSLU MAKARNA
SALATA

İKİNDİ YEMEĞİ
MEYVELİ KEK
EV YAPIMI LİMONATA

18 MAYIS 2018 Cuma

SABAH KAHVALTISI
ÜÇGEN PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
JULYAN HAVUÇ
SİYAH Z.&YEŞİL Z
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
ANTEP ÇORBA
KIYMALI FIRIN PATATES
ERİŞTE
YOĞURTLU KABAK

İKİNDİ YEMEĞİ
MİNİ SİMİT
MEYVE

21 MAYIS 2018 Pazartesi

SABAH KAHVALTISI
KAŞAR PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SADE HELVA
SİYAH Z.&YEŞİL Z
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATESLİ SEBZE ÇORBA
KURU FASULYE
PİRİNÇ PİLAV
CACIK

İKİNDİ YEMEĞİ
HAŞHAŞLI KEK
EV YAPIMI LİMONATA

22 MAYIS 2018 Salı

SABAH KAHVALTISI
ÜÇGEN PEYNİR
REÇEL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z
MEYVE ÇAYI

ÖĞLE YEMEĞİ
NANELİ AYRAN ÇORBA
ROSTO KÖFTE /PÜRELİ
MAKARNA
AKDENİZ SALATA

İKİNDİ YEMEĞİ
AYÇÖREĞİ
AYRAN

23 MAYIS 2018 Çarşamba

SABAH KAHVALTISI
KALEM BÖREK
SARELLE
SİYAH Z.&YEŞİL Z
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
EZOGELİN ÇORBA
ETLİ TAZE FASULYE
PATATESLİ GÜL BÖREK
YOĞURT

İKİNDİ YEMEĞİ
ANNE KURABIYE
MEYVE

24 MAYIS 2018 Perşembe

SABAH KAHVALTISI
BEYAZ PEYNİR
BAL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z
BİTKİ ÇAYI

ÖĞLE YEMEĞİ
TERBİYELİ ŞEHİRİYE ÇORBA
ÇİFTLİK SOTE
BULGUR PİLAV
SÜTLAÇ

İKİNDİ YEMEĞİ
ISLAK KEK
SÜT

25 MAYIS 2018 Cuma

SABAH KAHVALTISI
KREM PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
JULYAN SALATALIK
SİYAH Z.&YEŞİL Z
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
KR.DOMATES ÇORBA
PANELENMİŞ TAVUK
SOSLUMAKARNA
AYRAN

İKİNDİ YEMEĞİ
TUZLU KURABIYE
MEYVE ÇAYI

28 MAYIS 2018 Pazartesi

SABAH KAHVALTISI
ÜÇGEN PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÖĞÜŞ DOMATES
SİYAH Z.&YEŞİL Z
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA
MEVSİM TÜRLÜ
ERİŞTE
YOĞURT

İKİNDİ YEMEĞİ
PATATESLİ KALEM BÖREK
AYRAN

29 MAYIS 2018 Salı

SABAH KAHVALTISI
BEYAZ PEYNİR
BAL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z
KARIŞIK MEYVE ÇAYI

ÖĞLE YEMEĞİ
MANTAR ÇORBA
SEBZELİ FIRIN KÖFTE
BULGUR PİLAV
ROKALI SALATA

İKİNDİ YEMEĞİ
ZEBRA KURABIYE
SÜT

30 MAYIS 2018 Çarşamba

SABAH KAHVALTISI
PATATESLİ OMLET
SADE HELVA
SİYAH Z.&YEŞİL Z
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
EZOGELİN ÇORBA
MANTI SOSLU &YOĞURT
Z.Y BAMYA
MEYVE

İKİNDİ YEMEĞİ
MUZLU KEK
EV YAPIMI LİMONATA

31 MAYIS 2018 Perşembe

SABAH KAHVALTISI
KAŞAR PEYNİR
REÇEL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z
KUŞBURNU

ÖĞLE YEMEĞİ
SEBZE ÇORBA
PATLIÇAN MUSAKKA
ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAV
CACIK

İKİNDİ YEMEĞİ
SUSAMLI KURABIYE
MEYVE

DİKKAT!

- Pişen yemeklerden numuneler alınarak 72 Saat Bekletilmektedir.
- Kullanılan gıda ürünleri Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.
- Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle Cihangir Okulları mutfaklarında yapılmaktadır.
- Yemeklerin yapımında kullandığımız sular periyodik analizlerle denetlenmektedir.
- Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda yönetim onayı ile değişiklik yapılabilmektedir.



GELECEĞE
HAZIRLIK OKULLARI

444 56 91
www.cihangir.k12.tr