

18 EYLÜL 2017 Pazartesi

**SABAH KAHVALTISI**  
KREM PEYNİR  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
JULYAN SALATALIK  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
SÜT

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
KR.DOMATES ÇORBA  
TAVUK IZGARA  
SOSLU SPAGETTİ  
AYRAN

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
ÜZÜMLÜ KEK  
EV YAPIMI LİMONATA

19 EYLÜL 2017 Salı

**SABAH KAHVALTISI**  
BEYAZ PEYNİR  
BAL  
TEREYAĞ  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
MEYVE ÇAYI

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
EZOGELİN ÇORBA  
MANTI SOSLU &YOĞURT  
Z.Y BARBUNYA PLAKİ  
MEYVE

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
PEYNİRLİ MİNİ POĞAÇA  
AYRAN

20 EYLÜL 2017 Çarşamba

**SABAH KAHVALTISI**  
YUMURTALI MENEMEN  
DİLİMLİ KAŞAR PEYNİR  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
SÜT

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
NANELİ AYRAN ÇORBA  
FIRINDA PARMAK KÖFTE/PATATES  
SEBZELİ BONCUK MAKARNA  
MEVSİM SALATA

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
SUSAMLI KURABIYE  
MEYVE ÇAYI

21 EYLÜL 2017 Perşembe

**SABAH KAHVALTISI**  
KAŞAR PEYNİR  
REÇEL  
TEREYAĞ  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
KUŞBURNU ÇAYI

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
SÜZME MERCİMEK ÇORBA  
PATLICAN MUSAKKA  
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  
CACIK

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
PUDINGLI PASTA  
SÜT

22 EYLÜL 2017 Cuma

**SABAH KAHVALTISI**  
ÜÇGEN PEYNİR  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
SARELLE  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
SÜT

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
DOMATESLİ BULGUR ÇORBA  
TAS KEBABI  
TEREYAĞLI ERİŞTE  
KABAK BORANI

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
TARÇINLI KEK  
MEYVE

25 EYLÜL 2017 Pazartesi

**SABAH KAHVALTISI**  
KAŞAR PEYNİR  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
SÖĞÜŞ DOMATES  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
SÜT

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
MERCİMEK ÇORBA  
TAZE FASÜLYE  
MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI  
TİRAMİSU

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
KALEM BÖREK  
AYRAN

26 EYLÜL 2017 Salı

**SABAH KAHVALTISI**  
ÜÇGEN PEYNİR  
REÇEL  
TEREYAĞ  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
IHLAMUR

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
DOMATES ÇORBA  
SEBZELİ ÇİTİR TAVUK  
SOSLU MAKARNA  
AYRAN

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
UN KURABIYE  
SÜT

27 EYLÜL 2017 Çarşamba

**SABAH KAHVALTISI**  
KALEM BÖREK  
SARELLE  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
SÜT

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
SARAY ÇORBA  
PATATES GRATEN  
DERDER PİLAVI  
ROKALI YEŞİL SALATA

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
KAKAOLU KEK  
KUŞBURNU ÇAYI

28 EYLÜL 2017 Perşembe

**SABAH KAHVALTISI**  
BEYAZ PEYNİR  
BAL  
TEREYAĞ  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
MEYVE ÇAYI

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
EZOGELİN ÇORBA  
FIRINDA GÜVEÇ  
KUSKUS  
CACIK

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
MİNİ SİMİT  
AYRAN

29 EYLÜL 2017 Cuma

**SABAH KAHVALTISI**  
KREM PEYNİR  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
SÖĞÜŞ SALATA  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
SÜT

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
KR.MANTAR ÇORBA  
İZMİR KÖFTE  
MAKARNA SALATASI  
MEYVE

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
ÇİKOLATALI KREP  
MEYVE



# Eylül 2017 YEMEK LİSTESİ



ÇELECEĞE  
HAZIRLIK OKULLARI

## DİKKAT!

- Pişen yemeklerden numuneler alınarak 72 Saat Bekletilmektedir.
- Kullanılan gıda ürünleri Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.
- Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle Cihangir Okulları mutfaklarında yapılmaktadır.
- Yemeklerin yapımında kullandığımız sular periyodik analizlerle denetlenmektedir.
- Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda yönetim onayı ile değişiklik yapılabilir.

444 56 91  
www.cihangir.k12.tr