

04 ŞUBAT 2019 Pazartesi

SABAH KAHAVALTISI  
KAŞAR PEYNİR  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
JULYAN HAVUÇ  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ  
BROKOLİ ÇORBA  
TAŞ KEBABI  
SEBZELİ BULGUR PILAV  
YOĞURT

İKİNDİ YEMEĞİ  
MEYVELİ KEK  
IHLAMUR

05 ŞUBAT 2019 2018 Salı

SABAH KAHAVALTISI  
ÜÇGEN PEYNİR  
BAL  
TEREYAĞ  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
KUŞBURNU

ÖĞLE YEMEĞİ  
NANELİ YOĞURT ÇORBA  
FİRINDA GÜVEÇ  
PEYNİRLİ GÜL BÖREK  
VIŞNELİ MAGNOLYA

İKİNDİ YEMEĞİ  
TUZLU KURABIYE  
SÜT

06 ŞUBAT 2019 Çarşamba

SABAH KAHAVALTISI  
OMLET PEYNİRLİ  
TAHİN PEKMEZ  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ  
DOMATES ÇORBA  
PANELİ ÇITIR TAVUK  
SOSLU MAKARNA  
COLESLOW SALATA

İKİNDİ YEMEĞİ  
PUDİNGLİ PASTA  
EV YAPIMI LİMONATA

07 ŞUBAT 2019 Perşembe

SABAH KAHAVALTISI  
BEYAZ PEYNİR  
REÇEL  
TEREYAĞ  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
MEYVE ÇAYI

ÖĞLE YEMEĞİ  
DÜĞÜN ÇORBA  
NOHUT  
PİRİNÇ PILAV  
KARIŞIK TURŞU

İKİNDİ YEMEĞİ  
MİNİ SİMİT  
AYRAN

08 ŞUBAT 2019 Cuma

SABAH KAHAVALTISI  
KREM PEYNİR  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
SADE HELVA  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ  
TARHANA ÇORBA  
FİRINDA SOSLU KÖFTE  
MAKARNA  
AYRAN

İKİNDİ YEMEĞİ  
ÇOKODAMLALI KURABIYE  
MEYVE ÇAYI

11 ŞUBAT 2019 Pazartesi

SABAH KAHAVALTISI  
ÜÇGEN PEYNİR  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
SARELLE  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ  
EZOGELİN ÇORBA  
MANTI SOSLU &YOĞURT  
Z.Y SEBZE BUKETİ  
MEYVE

İKİNDİ YEMEĞİ  
KALEM BÖREK PATATESLİ  
AYRAN

12 ŞUBAT 2019 2018 Salı

SABAH KAHAVALTISI  
BEYAZ PEYNİR  
REÇEL  
TEREYAĞ  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
KARIŞIK MEYVE ÇAY

ÖĞLE YEMEĞİ  
KR.MANTAR ÇORBA  
SEBZELİ MİSKET KÖFTE  
ALACA PILAV  
AKDENİZ SALATA

İKİNDİ YEMEĞİ  
FINDIKLI KURABIYE  
EV YAPIMI LİMONATA

13 ŞUBAT 2019 Çarşamba

SABAH KAHAVALTISI  
KALEM BÖREK PATATESLİ  
TAHİN PEKMEZ  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ  
SÜZME MERCİMEK ÇORBA  
TAZE FASULYE  
MISIRLI PİRİNÇ PILAV  
KAKAOLU PUDİNG

İKİNDİ YEMEĞİ  
MİNİ AÇMA  
AYRAN

14 ŞUBAT 2019 Perşembe

SABAH KAHAVALTISI  
KREM PEYNİR  
BAL  
TEREYAĞ  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
IHLAMUR

ÖĞLE YEMEĞİ  
DOMATES ÇORBA  
IZGARA TAVUK  
SPAGETTI  
AYRAN

İKİNDİ YEMEĞİ  
ÇİKOLATALI KREP  
SÜT

15 ŞUBAT 2019 Cuma

SABAH KAHAVALTISI  
KAŞAR PEYNİR  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
JULYAN HAVUÇ  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ  
ÇİFTLİK ÇORBA  
ORMAN KEBABI  
ERİŞTE  
VIŞNE KOMPOSTO

İKİNDİ YEMEĞİ  
ÇÖREKOTLU KURABIYE  
MEYVE

18 ŞUBAT 2019 Pazartesi

SABAH KAHAVALTISI  
KREM PEYNİR  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
TAHİN PEKMEZ  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ  
KR.TAVUK ÇORBA  
KURU FASULYE  
SADE PİRİNÇ PILAV  
KARIŞIK TURŞU

İKİNDİ YEMEĞİ  
SOSLU KEK  
EV YAPIMI LİMONATA

19 ŞUBAT 2019 Salı

SABAH KAHAVALTISI  
KAŞAR PEYNİR  
BAL  
TEREYAĞ  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
KUŞBURNU

ÖĞLE YEMEĞİ  
TARHANA ÇORBA  
ROSTO KÖFTE  
PEYNİRLİ MAKARNA  
HAVUÇ TARATOR

İKİNDİ YEMEĞİ  
DEREOTLU PEYNİRLİ MİNİ  
POĞAÇA & AYRAN

20 ŞUBAT 2019 Çarşamba

SABAH KAHAVALTISI  
SADE OMLET  
SADE HELVA  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ  
MERCİMEK ÇORBA  
BEZELYE  
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAV  
ÇİK.SOSLU PRENSES TATLI

İKİNDİ YEMEĞİ  
ZEBRA KURABIYE  
MEYVE ÇAYI

21 ŞUBAT 2019 Perşembe

SABAH KAHAVALTISI  
ÜÇGEN PEYNİR  
REÇEL  
TEREYAĞ  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
MEYVE ÇAYI

ÖĞLE YEMEĞİ  
MİNOSTRE ÇORBA  
FİRINDA PİLİÇ KANAT  
BULGUR PILAV  
AYRAN

İKİNDİ YEMEĞİ  
SEBZELİ MİNİ PIZZA  
EV YAPIMI LİMONATA

22 ŞUBAT 2019 Cuma

SABAH KAHAVALTISI  
KAŞAR PEYNİR  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
SARELLE  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ  
TUTMAÇ ÇORBA  
BAHÇIVAN KEBAP  
KUSKUS  
RENKLİ SALATA

İKİNDİ YEMEĞİ  
HAŞHAŞLI KEK  
MEYVE

25 ŞUBAT 2019 Pazartesi

SABAH KAHAVALTISI  
BEYAZ PEYNİR  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
JULYAN HAVUÇ  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ  
DOMATES ÇORBA  
PİLİÇ BAGET  
SEBZELİ BULGUR PILAV  
AYRAN

İKİNDİ YEMEĞİ  
PEYNİRLİ MİNİ SANDVIÇ  
AYRAN

26 ŞUBAT 2019 Salı

SABAH KAHAVALTISI  
ÜÇGEN PEYNİR  
REÇEL  
TEREYAĞ  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
IHLAMUR

ÖĞLE YEMEĞİ  
ANTEP ÇORBA  
İSPANAK  
SADE MAKARNA  
YOĞURT

İKİNDİ YEMEĞİ  
MİNİ AÇMA  
EV YAPIMI LİMONATA

27 ŞUBAT 2019 Çarşamba

SABAH KAHAVALTISI  
KALEM BÖREK PEYNİRLİ  
SARELLE  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ  
TERBİYELİ ŞEHRİYE ÇORBA  
SEBZELİ ÇOBAN KAVURMA  
PİRİNÇ PILAV  
AKDENİZ SALATA

İKİNDİ YEMEĞİ  
UN KURABIYE  
MEYVE ÇAYI

28 ŞUBAT 2019 Perşembe

SABAH KAHAVALTISI  
KAŞAR PEYNİR  
BAL  
TEREYAĞ  
SİYAH Z.&YEŞİL Z.  
KUŞBURNU

ÖĞLE YEMEĞİ  
ANADOLU ÇORBA  
YEŞİL MERCİMEK  
PATATESLİ GÜL BÖREK  
KABAK BORANI

İKİNDİ YEMEĞİ  
TUZLU ÇATAL  
AYRAN



## ŞUBAT 2019 YEMEK LİSTESİ



## DİKKAT!

- Pişen yemeklerden numuneler alınarak 72 Saat Bekletilmektedir.
- Kullanılan gıda ürünleri Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.
- Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle Cihangir Okulları mutfaklarında yapılmaktadır.
- Yemeklerin yapımında kullandığımız sular periyodik analizlerle denetlenmektedir.
- Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda yönetim onayı ile değişiklik yapılabilir.

444 56 91  
www.cihangir.k12.tr